

Anzahl der Techniken für den 6.Kyu Kindergrad

TECHNIKEN	6.KYU	6.KYU	6.KYU	6.KYU	6.KYU
1. FALLTECHNIK	x	x	x	x	x
2. GRIFFTECHNIKEN					
Handgelenksgriffe oder	-	-	1	1	1
Handgelenksbefreiungen	-	-	1	1	1
Revergriffbefreiungen	-	1	1	1	1
Würgeabwehren	1	1	1	1	1
Armhebel	1	1	1	1	1
Schlag oder Fußabwehren	-	-	1	1	1
Festhaltegriffe	1	1	1	2	2
Würgegriffe	1	1	1	1	1
Fußtrittabwehren	-	-	1	1	1
3.THEORIE	x	x	x	x	x
4.WURFTECHNIKEN					
Hüftwürfe	1	1	2	2	2
Beinwürfe	1	1	1	2	2
Gegenwürfe (Aktion)	1	1	2	2	2
5.TRITTE	-	-	1	1	1
6.STOSSTECHNIKEN	1	1	1	1	2
7.BLOCKTECHNIKEN	1	2	2	2	2
8.KOMBINATIONEN	1	2	2	2	2